

## Kolik partnerů je akorát?

Kolik jste měli partnerů? Jednoho, pět? Sedm stovek? Je to málo, nebo moc? Stydíte se za to? Kolik partnerů je tak akorát? Kolik jich máme v průměru, se vlastně pořádně neví. Protože muži nadsazují a ženy zatloukají.

Následující „doznání“ padlo v hospodě po několikátém pivu, všem vypovídajícím jsem zaručil anonymitu. Michal je pětáctiřetiletý středoškolák, poprvé souložil v devatenácti - počet partnerek: 4.

Jeho třiačtyřicetiletá kolegyně Kristýna je také středoškolačka a premiéru si odbyla v patnácti - partnerů měla sedm. Pětadvacetileté Petře se za sedm let jejího sexuálního života podařilo zatím „ulovit“ 17 mužů a jednu ženu. Kdo z nich má na kontě ideální počet sexuálních partnerů? Kdo z nich jich má málo a kdo už moc?

V Mozartově opeře Don Giovanni se sluha chlubí, že jeho pán svedl ve Španělsku 1 003 žen. Na první pohled to číslo působí ďábelsky, ale jen dokud si nespočítáte, jak dlouho žijeme. Pokud by don Giovanni provozoval svoje dobývání během třiceti let, vycházela by každá zkušenost na jedenáct dní, což by mohl bez problému zvládnout, i kdyby si musel čas od času neplánovaně poležet s chřipkou nebo kdyby si chtěl vyřídít povolení na stavebním úřadě.

S jistotou se dá říct jen to, že hodně slabou bilanci má ten, kdo neměl žádného partnera. Spořádaný polský katolík by měl odpovědět, že ideální je jediný partner. Mohamedán se sedmi manželkami by působil nemocně, kdyby v dotazníku uvedl, že člověk by měl mít nanejvýš tři sexuální partnerky. V ateistické české kotlině se jednoznačná odpověď hledá těžko. Zatímco průměrná délka ztopořeného penisu se jakžtakž změřit dá, co si lidé myslí o „správném počtu partnerů“, nezměříte ani nejllepším logaritickým pravítkem.

„Někdo si myslí, že jich měl málo - a je to ostuda. Někdo si myslí, že jich měl moc - a je to ostuda,“ krčí rameny psycholog Slavomil Hubálek.

### PROLHANÍ RESPONDENTI

Podle sexuologických výzkumů mají američtí muži průměrně 11 partnerek, zatímco jejich ženy jen 4 partnery. Ve Francii přiznávají muži 11 partnerek, ženy 3 partnery. Podle českých výzkumů není rozdíl tak velký (9 uvádějí muži, 5 ženy), přesto jsou výsledky nesmyslné.

Podle zdravého rozumu by měly být ve společnosti, kde je vyrovnaný počet žen a mužů, výsledky stejné. Bohužel, obě skupiny ve výzkumech evidentně lžou.

„Příčinou je podvědomá snaha vypadat lépe,“ vysvětluje si to sexuolog Ondřej Trojan. „Muži cítí, že by měli vypadat mužněji a mít hodně sexuálních partnerek. Ženy naopak podvědomě počty snižují. Ve společnosti stále vládne přesvědčení, že když má muž hodně partnerek, je to borec, zatímco když má žena hodně partnerů...“ Ano, tak je to děvka.

Podobnou zkušenost má i přednosta Sexuologického ústavu Jaroslav **Zvěřina**: „Údaje typu několik desítek až stovek se dozvídám daleko častěji od mužů. Když se na to muže při vyšetření zeptáte, často se zamyslí, dlouho přemýšlí a pak odpoví - no nevím, asi deset. A kdybyste se ho zeptali, jestli těch partnerek nemohlo být víc, zřejmě by vám odpověděl - no asi mohlo...“

Ohromný až trojnásobný nepoměr výzkumníky trápí a snaží se najít i další rozumná vysvětlení: zdaleka ne všechny dotazníky na světě jsou stejné, američtí muži možná řadí mezi sexuální partnerky i ty, s nimiž měli třeba jen orální sex. A co když do výzkumu zapadne prostitutka, se kterou měli styk tisíce mužů, kteří si tak vylepší skóre?

„Prostitutek jsem vyšetřoval mnoho a shodují se v tom, že zcela spontánně odlišují počet partnerů a zákazníků. Řeknou vám: zákazníků jsem měla tisíce, ale partnerů jen deset. Na druhou stranu v české společnosti je zkušeností s prostitutkami strašně málo, ony samy říkají, že většina zákazníků jsou cizinci,“ tvrdí psycholog Hubálek.

Patří mezi ty, kteří výzkumům počtu sexuálních partnerů příliš nevěří. Zatímco sedíme v jeho kanceláři, vysvětluje mi, jak se snažil dopátrat pravdy:

„Vadilo mi, že někdo může do dotazníku napsat hausnumero a celý výzkum zkreslí, a tak jsem přemýšlel, jak najít skupinu lidí, která mi dá pravdivé údaje. Protože dělám psychotherapeutické výcviky a kurzy pro psychology a mám s nimi dobré vztahy, požádal jsem je, aby mi anonymně odpověděli na tuto otázku, pouze ale za předpokladu, že se rozhodnou odpovědět sto procentně pravdivě.“

Výzkum provedl mezi 120 psycholožkami a 120 psychology, každému dal na rozmyšlenou měsíc, odpovědi mu docházely v zalepených obálkách bez podpisu. A výsledek? Můžete jen kroutit hlavou: „Muži uvedli, že měli v průměru 12 partnerek, ženy 8 partnerů,“ říká Hubálek. Že by se nechtěli přiznat ani psychologové? Vyšší počet vysvětluje tím, že od průměru populace se tato skupina odlišuje tím, že jde o mladé lidi s vysokoškolským vzděláním.

### PODVÁDÍ PŘED SVATBOU? BUDE I PO NÍ!

Jak poznat člověka, který často střídá partnery? Pověst promiskuity doprovází nemocnice, redakce, filmové štáby i letecké společnosti, ale to neznamená, že střídání jednoho partnera za druhým nemůže i učitelka malotřídky v Zábřehu.

„Najít společné rysy lidí, kteří často střídají partnery, by bylo obtížné. Žádný takový výzkum jsem nečetl. Může jít o

lidi, kteří více cestují nebo preferují nové věci. Každopádně to nepovažujeme za patologický jev. Jiná situace nastává při poruše osobnosti, například když člověk trpí maniodepresivní psychózou a nemůže si v manické fázi odpustit rozkoš. Ale takových lidí je minimum," míní sexuolog Trojan. Docela dobrým poznávacím znamením však může být, že je někdo potřeťtí nebo počtvrté rozvedený a znovu se žene do nového manželství. Slavomil Hubálek říká, že jistý si je jedním výsledkem: „Potvrzuje se, že kdo je promiskuitní před svatbou, je promiskuitní i po svatbě.“

Naopak články o tom, že promiskuitnější jsou kreativní lidé, blafují. Tvořiví lidé spíš experimentují, než aby partnery střídali. Podle průzkumu firmy Durex vyrábějící kondomy patří mezi země, kde mají lidé nejvíc sexuálních partnerů, Island (konkrétně 13) - a přesto z toho nemůžeme vyvozovat, že by to bylo důsledkem kreativity jen proto, že tam každý druhý režíroval nebo hrál v celovečerním filmu.

Literatura dokládá, že lidé střídali partnery i ve starověkém Římě. Skutečnou pravdu, kolik jich vycházelo na jednoho člověka ve středověku, znali pouze zpovědníci v kostelech. A to, že mezi sebou obcovaly i služky s pány či podsvětí na začátku dvacátého století, dokládají i policejní záznamy vyšetřující svědky těžkých zločinů.

„Pravda je, že dokud se lidé nestěhovali a byli celoživotně uvázaní v rodné vesnici, střídání partnerů nebylo tak časté, nepočítáme-li prostitutky a zkušenosti mužů ve válkách. Čím je člověk mobilnější, má vyšší nabídku sexuálních možností," říká Jaroslav **Zvěřina**.

Důkazem, že lidé ve velkých městech mají ke střídání partnerů blíže, může být analogie u zvířat. Šimpanzi, kteří žijí ve větších tlupách až po padesáti kusech, střídají partnery ještě častěji než lidé. Naproti tomu gibboni, kteří často žijí jako monogamní páry, se i léta obejdou bez sexu. To proto, že žijí široce rozptýleni po krajině a každý pár obsazuje vlastní teritorium. Nemají příležitosti potkat případné mimomanželské sexuální partnery. U současných lidí je zvykem, že manželé žijí uvnitř velkých seskupení (ve městech) dalších párů, se kterými musí ekonomicky spolupracovat. Chceme-li tedy najít živočicha s podobným uspořádáním života, musíme hledat v přehluštěných koloniích hnízdicích mořských ptáků - kde „to“ také dělá doslova každý s každým.

V Česku ale v posledních letech došlo k zajímavému jevu. Zatímco za normalizace bylo střídání partnerů jednou z možností, jak dojít k dobrodružství, dnešní společnost je umírněnější.

„Počet partnerů moc nenarůstá. Je tu skupina lidí, která je méně promiskuitní, než byli jejich rodiče. To proto, že se objevil AIDS, odpudivě na ně zapůsobila i zkušenost s rozpadem manželství jejich rodičů. Je tu ale i diskotéková generace, která je extrémně promiskuitní," říká psycholog Hubálek. A uvádí příklad: „Vyšetřoval jsem dívku a ptal se jí: Víte, kolik jste měla sexuálních partnerů? Odpověděla mi: Jak to mám vědět, byl jste někdy v posledních letech na diskotéce?"

## DOMA NEMLUVIT!

Zatímco u výzkumů sexuologové marně doufají, že lidé konečně začnou odpovídat po pravdě, doma v rozhovoru s partnerem se to nedoporučuje. Typický dotaz nešťastného klienta, který se na ně obrací, zní: „Jsem s přítelkyní rok, chceme založit rodinu. Bohužel vím, že přede mnou měla víc než 20 sexuálních partnerů. I když ji miluji, nedokážu se přes to přenést. Občas uvažuji, zda se časem k hledání nových partnerů nevrátí.“

S podobným případem se setkal také Jaroslav **Zvěřina**: „Setkal jsem se s mužem, který měl zkušenou partnerku. Byla to dříve žena záleťná, ale pro něj byla první partnerkou. Nesl to těžce.“ „A co jste mu poradil?“ ptám se.

„Aby se s ní rozešel, nebo aby to vydržel," rozesměje se.

Jindy důvodem, proč chtějí muži vědět, kolik měla jejich žena předtím partnerů, je podle něj permanentní žárlivost, která začíná zdánlivě bezelstnou hrou na pravdu a končí nekonečnými výslechy.

„Nemá smysl rozebírat minulost, pokud to není nezbytné. Když máte čtyři děti a pak si najdete někoho jiného, těžko můžete předešlou rodinu zatlouct. Pokud jde jen o partnerské vztahy, moc bych se tím nebabral," míní.

A podobný názor má i psycholog Hubálek: „Já mám pocit, že za tou snahou vydolovat z partnera, kolik jich měl přede mnou, je ve skutečnosti jiná otázka: Řekni mi, že jsem ten nejlepší!"

\*\*\*

## JAK JSOU NA TOM „ONI“? Proč homosexuálové střídají partnery víc než heterosexuálové

Bez předsudků platí, že víc partnerů vystřídají za život homosexuální muži, po nich heterosexuální muži, dále heterosexuální ženy a nejméně partnerek vystřídají homosexuální ženy. A proč právě homosexuálové stojí na vrcholu žebříčku? „Jednak proto, že jde o dva muže, tedy jedince, kteří jsou biologicky disponováni k větší sexuální aktivitě, jednak je to podmíněno sociálně," popisuje problém sexuoložka Jaroslava Pondělíčková. Homosexuální dvojice lidí nepřijímají stále tak samozřejmě jako klasické páry. A protože se tak bohužel neděje ani ve většině rodin homosexuálů, jejich páry nejsou tak pevné. Zatímco desítky partnerů jsou mezi heterosexuály brány jako výstřední chování, u homosexuálů nejsou výjimečné. Napovědět může poslední český výzkum, podle kterého mělo za poslední rok sexuální styk s 2-5 muži 40 % homosexuálů, se 6-10 pak 12 % a s jedenácti až dvaceti 6 %. ANKETA 1. Kolik partnerů by měl mít člověk za svůj život? 2. Je počet vašich partnerů pod, nebo nad normou, kterou jste uvedli? IRENA OBERMANNOVÁ spisovatelka 1 Já bych to nechala na chuti každého člověka. Nemyslím jen sexuální, ale hlavně chuti poznávat. Netrpělivost a celkové nesoustředění dnešní doby však tomuto druhu hlubokého poznání moc nefandí. Lidé jsou neposední, chtějí všechno, a proto také více střídají partnery. A proto jsou tak často sami. 2Nad. Pokud jde o opravdu dobrý sex, myslím si, že méně může být více. Mám spíše sklon k věrnosti, ale neříkám, že vždycky žiju v souladu sama se sebou, a někdy tropím hlouposti. Jsem neklidná povaha. JAN VODŇANSKÝ básník 1Každý podle svých schopností - každému podle jeho potřeb. Tak nás to ve škole učili, že bude vypadat život v komunismu. Jak ak se ukázalo, moc to nefungovalo, ale pro optimální počet

sexuálních partnerů je to docela výstižné. Pohybují se lehce nad střední hranicí 2 intervalu. JAROMÍR BOSÁK sportovní komentátor 1 To je těžce individuální. Ale osobně si myslím, že jeden na celý život je trochu málo. Jíst celoživotně jen jedno jídlo? 2 Poznámky jsem si nikdy nedělal a nesčítal. Myslím, že to bylo přesně tak akorát. Nestěžuju si. VLASTIMIL HARAPES taneční mistr, choreograf 1 Jeden. Protože opravdu se člověk zamiluje v životě jednou (a začne zpívat známý hit od Judity Čerovské Každý jednou velkou lásku potká). 2 Já sám jsem byl dvakrát ženatý. I tolikrát se může člověk zmýlit.

PROSTITUTKY ZCELA SPONTÁNNĚ ODLIŠUJÍ POČTY PARTNERŮ A ZÁKAZNÍKŮ. KOLIK JICH BYLO? JAK TO MÁM VĚDĚT? BYL JSTE NĚKDY V POSLEDNÍCH LETECH NA DISKOTÉCE?

VELKÝCH SMILNÍKŮ O čem se ve školních ČESKÉ LITERATURY 5 čítankách raději moc nepíše...

1 Vítězslav Nezval ZAVALITÝ SVŮDCE Toužil po uznání, že je největší básník a svůdce. To druhé se mu vzdor zavalité postavě dařilo. Při jednom z ohňostrojų nad Prahou se literáti bavili vtipem, že podívaná se uspořádala na počest toho, že Nezval „načal stou babu“. 2 František Gellner SVEDL I KOMUNISTKU „Tobě, má milá, na zdraví! - Víš, za dar tvého těla, když jsi se v extasi pohlaví úděsem přijetí chvěla.“ Takové verše psal básník s pověstí lovce, který „složil do postele“ půl Prahy. Svedl i spisovatelku Marii Majerovou, čímž si proti sobě poštvál komunisty. 3 Božena Němcová ZATÍMCO PSALA BABIČKU... „Byla krásná, až to k víře není,“ začíná báseň Františka Halase. Půvabům vlastenky podlehl i básník Václav Bolemír Nebeský. Pro Jana Helceleta byla jen „zářezem na pelesti“, zato vztah s rodinným lékařem Dušanem Lamblem se dal označit jako „velká láska“. ka“ V pokročilém věku zahořela láskou k medikovi Hanuši Jurenkovi. „Já chtěla muže mít, před nímž bych se kořit mohla,“ píše Němcová v dopise svému muži Janovi, který je v čítankách vykreslován bezmála jako despota. 4 Josef Kajetán Tyl a Jaroslav Vrchlický TAKOVÉ NENORMÁLNÍ RODINKY Oba prožili netradiční trojúhelníky. Vrchlický si ho střihl se Sofí i Podlipskou a její dcerou Ludmilou. Dramatik Tyl žil s manželkou Magdalénou a její sestrou Annou. S ní i měl, namísto s manželkou, osm dětí. 5 Vladimír Páral a Michal Viewegh NORMALIZAČNÍ CASSANOVA A POREVOLUČNÍ PROUTNÍK Oba popsali své zkušenosti v románech i povídkách. Viewegh se v knihách převtěloval do promiskuitního Oskara a Kvida. V románu ánu Báječná léta s Klausem „Kvido“ navštívil i venerologickou kliniku.

ANKETA 1. Kolik partnerů by měl mít člověk za svůj život? 2. Je počet vašich partnerů pod, nebo nad normou? IGOR CHAUN režisér 1 Pokud vezmeme odpověď prakticky, asi bychom měli mít jen tolik styků, kolik chceme dělat potomků! Jinak škoda sil. 2 Počet mých partnerek je dost „nad“ normou. Ale budiž mi omluvou, že to pro mne byla dlouho záležitost jakéhosi sebezpotvrzování a hledání sama sebe v ženské náruči. Teď už jsem se částečně vyléčil. Postupem času přibyl i spirituální důvod. Podle východních náboženství se pohlavním aktem se svým partnerem křížíme i karmicky a komplikujeme sobě i jemu příští zrození. Zejména aktem z nelásky. PETRA PAROUBKOVÁ tlumočnice Máte dost těžký úkol, nezávidím vám. Je to velmi intimní věc a na takové otázky se dámy nesluší ptát :-). Myslím, že je to na každém, jak si svůj intimní život zařídí. Také ne každý má štěstí potkat toho pravého, a tak hledá. Někdo to dokonce vzdá. Nejsem žádný puritán, nikoho nesoudím.

Foto popis| PROLHANÉ POHLAVÍ. V dotaznících, kolik měly partnerů, ženy uvádějí nižší čísla. Muži zase nadsazují.

Foto autor| FOTO AP

Foto autor| FOTO ARCHIV MAFA

Foto autor| FOTO ISIFA. COM

Foto autor| FOTO ČTK A ARCHIV MAFA

Foto popis| BYL JSTE NĚKDY NA DISKOTÉCE? Tak oponovala psychologu Hubálkovi dívka, proč neví počet partnerů.

Foto autor| FOTO PROFIMEDIA. CZ

Foto autor| FOTO AP

O autorovi| JAN MALINDA jan.malinda@mfdnes.cz