

## Sexuolog: Woods si jistě nějakou dobrou radu koupil

ldnes.cz

7. dubna 2010 10:11

Tiger Woods se po choulostivé nevěrnické aféře vrací k tomu, co umí nejlíp. Ke golfu. Ve čtvrtek vstoupí do vrcholně prestižního turnaje US Masters, pak se hodlá znovu věnovat léčbě ze sexuální závislosti. Jenže nehrozí mu, že se ve starém známém prostředí znovu spustí?



foto: [AP](#)

Tiger Woods na tiskové konferenci před Masters 2010.

Jak vlastně onemocněl? Vyléčil se na specializované klinice z posedlosti nevázaným sexem? A jak se to vlastně dělá? "Můžete do toho spadnout podobně jako do návyku na hrací automaty," říká sexuolog Jaroslav Zvěřina. A pro Woodsovy [fanoušky](#) má povzbudivou zprávu: "On už jistě ví, jak trávit volný [čas](#) tak, aby působil menší pobouření."

### Jak se dá léčit závislost na sexu?

My v české sexuologii o závislosti nemluvíme jako o samostatné jednotce. Ale může se stát, že je člověk závislý na pornografii, na sexuálně promiskuitním chování. Je to jako s hazardem. Máte příležitost, začnete, zkoušíte se dostat ven, ale čím dál víc se zahrabáváte.

### Je takový problém častý?

Daleko víc postihuje muže než [ženy](#), to je evidentní. Ale stává se, že sexuálně nezdrženliví jedinci to své chování svedou na závislost a najdou si psychoterapeuta, který je z ní tahá. V Americe je to velice oblíbená diagnóza těch, co jsou obviněni ze sexuálního obtěžování.

### Takže je to druh obrany u soudu? Něco jako snížená přičetnost?

Tak nějak.



*(Jedna z údajných milenek Tigera Woodse, Italka Loredana "Jolie" Ferriolová - vpravo)*

**O Woodsových nestydatých dobrodružstvích jdou legendy. Jeho promiskuitě zřejmě nahrával jeho životní styl, že?**

Určitě. Hodně cestoval, s manželkou se moc neviděli. Byl bez dozoru, jeho finanční prostředky a možnosti shánět partnerky jsou neomezené. Svůj volný čas tak mohl trávit poněkud zvláštně.

**Je sexuální nevázanost dědičná?**

Vlohy pro takové chování jistě existují, podobně jako u alkoholismu.

**Povězte tedy, jak se asi Woods kurýroval.**

Mí známí v Americe se touto terapií docela dobře živí. Ptal jsem se jich, jak se provádí. Platí se za ni dost [peněz](#), ale není to nic světoborného. Pacient musí získat náhled na svou závislost, na utlumení se použijí nějaká psychofarmaka...

**Pohovory, sebezpytování, pár pilulek... Pomáhá to? Může teď být Woods vůči pokušení odolnější?**

Určitě! Zavedené způsoby života se dají opustit a nahradit něčím jiným.



*(Údajný Tiger Woods v odvykací klinice Pine Grove v Hattiesburgu.)*

**Vážně se mohl změnit?**

Ano. Předpokládám, že se svým terapeutem spolupracoval. Jistě hodně přemýšlel a nějakou dobrou radu si koupil. Pravděpodobně našel nějakou obranu. Například by s sebou po turnajích mohl častěji vozit děti a manželku.

**Může sexuální zdrženlivost nějak ovlivnit jeho psychiku? Nebo třeba fyzickou?**

Že by začal tloustnout? To rozhodně ne. Vedle jeho tréninkové a závodní zátěže je sex jen velice okrajovou záležitostí. Ono se to vůbec se zprávami o výdeji [energie](#) při sexu přehání.